

VZDĚLÁVACÍ, TĚLOVÝCHOVNÁ A KOMUNITNÍ VIZE VRCHLABSKA

Bouldering jako moderní mezipředmětový most pro školní mládež

Komplexní memorandum pro ředitelky a ředitele ZŠ: zapojení školy do celoměstského projektu bez finančního zatížení rozpočtu, bez administrativy pro pedagogy a s přímou návazností na Rámcový vzdělávací program (RVP ZV).

1. Strategická vize: Propojení škol a oddílového lezení ve Vrchlabí

Přirozená tradice Vrchlabí – brány Krkonoš

Vrchlabí má výjimečnou sportovní a horskou identitu. Bouldering je přirozený pohyb člověka bez nutnosti lan a úvazků, který po zařazení na Olympijské hry silně oslovuje i děti, jež tradiční kolektivní míčové či atletické sporty nelákají.

Cíl projektu: Nabídnout žákům všech 9 škol Vrchlabska smysluplnou alternativu k pasivnímu trávení času u displejů, posílit komplexní motoriku a vybudovat trvalý vztah k všestrannému pohybu.

Efektivní synergie: Využití oddílové bouldrovky v dopoledních hodinách

Lezecká stěna **TJ Spartak Vrchlabí** je oddílovým sportovištěm, které bývá v dopoledních hodinách pro veřejnost standardně uzavřené. Partnerství se školami tuto specializovanou kapacitu účelně otevírá dětem.

Školy a město tak získávají moderní sportoviště s certifikovaným dopadištěm bez jakýchkoliv investičních nákladů na budování drahých stěn v tělocvičnách. Oddíl navíc poskytuje kompletní vybavení a trenérský dozor.

2. Čtyři klíčové garance pro vedení školy

1. Stoprocentní bezpečnost a certifikace

Lezení probíhá výhradně nízko nad zemí (výška do 3,5 m) nad **30cm certifikovaným žíněnkovým dopadištěm**. Zcela odpadá riziko manipulace s lany a sedáky. Odborný dozor, instruktáž a rozcvičku zajišťují licencovaní trenéři a instruktoři TJ Spartak Vrchlabí.

2. Nulové finanční náklady pro školu i rodiče

Škola ani rodiče nehradí žádné startovné. Vstup na stěnu, zapůjčení profesionálních lezeček pro všechny děti, ceny, medaile i diplomy jsou **100% hrazeny z rozpočtu projektu za podpory města a partnerů**. Žádný žák není diskvalifikován sociální situací rodiny.

3. Nulová administrativní zátěž pro pedagogy

Žádné papírové formuláře, šanony ani sběr hotovosti. Učitel tělocviku pouze potvrdí nominaci online v systému vrchlabileze.cz. Zápis bodů probíhá online v mobilu nebo tabletu přímo během kvalifikačního bloku.

4. Respekt ke školnímu rozvrhu výuky

Kvalifikace školy na stěně probíhá v rámci **jediné standardní dvouhodinovy tělesné výchovy** (60–80 minut čistého lezení). Není nutné suplování ani narušení rozvrhu jiných předmětů. Termín si škola volí flexibilně během dubna 2026.

3. Koncept rovných šancí: Proč mají malotřídky stejnou šanci jako velké školy?

Týmové pravidlo 2+2 (Chlapci & Dívky)

Do celkového pořadí školy v Poháru se započítávají body pouze **2 nejlepších chlapců a 2 nejlepších dívek**. Malotřídka s vyrovnanou čtyřkou (např. ZŠ Horská, Lánov, Kunčice, Černý Důl nebo Branná) může plnohodnotně zvítězit nad velkou městskou školou s 600 žáky! Pravidlo zároveň garantuje rovnocennou kooperaci obou pohlaví.

Dvě oddělené věkové kategorie

- **Kategorie I (4.–5. třída ZŠ):** Přirozená obratnost, hravost, koordinace.
- **Kategorie II (6.–7. třída ZŠ + primy/sekundy gymnázia):** Technika, silová vytrvalost. Odděleno od nejstarších ročníků 8.–9. tříd z důvodu výrazných rozdílů v tělesné stavbě v pubertě.

4. Legislativní soulad a ochrana osobních údajů (GDPR)

Informovaný souhlas

Využívá se standardní souhlas zákonných zástupců s účastí na sportovní akci, kterým škola běžně disponuje.

GDPR & Anonymní režim

Pokud si rodič nepřeje zveřejnění jména, systém žáka vede pod kódem (např. „Závodník #14 – ZŠ Školní“).

BOZP dle MŠMT

Pravidla i provoz plně odpovídají metodickým pokynům MŠMT k bezpečnosti při školních akcích.

5. Mezipředmětové vazby a naplnění klíčových kompetencí (RVP ZV)

Pohár ZŠ v boulderingu byl od počátku koncipován nikoliv jako izolovaná soutěž, ale jako **komplexní vzdělávací a tělovýchovný projekt**, který rozvíjí žáka napříč vzdělávacími oblastmi a naplňuje cíle RVP ZV:

Tělesná výchova & Výchova ke zdraví

- **Kompenzace moderních dysbalancí:** Lezení přirozeně aktivuje hluboký stabilizační systém páteře (core), posiluje mezilopatkové svaly a šlachy prstů – účinná prevence vadného držení těla a skoliózy ze sezení u mobilních telefonů a počítačů.
- **Škola bezpečného pádu pro život:** Žáci se učí automatickému měkkému dopadu s tlumením přes špičky do dřepu. Tato motorická dovednost je chrání před úrazy v běžném životě i v jiných sportech (lyže, kolo, brusle).
- **Kinestetická inteligence:** Rozvoj prostorové orientace, rovnováhy na úzkých lištách a jemné motoriky nohou (pravidlo „tiché nohy“).

Informatika & Digitální gramotnost

- **Práce se živým systémem:** Žáci nesoutěží s nepřehlednými papírovými tabulkami. Výsledky, body i průběžné pořadí škol sledují v reálném čase ve webové aplikaci vrchlabileze.cz.
- **Čtení a interpretace dat:** Děti se v praxi učí analyzovat datové tabulky, filtrovat kategorie a porovnávat statistiky obtížnosti jednotlivých boulderů (počet pokusů vs. úspěšnost topů).
- **Technologie v praxi:** Využití osobních QR kódů pro identifikaci závodníka a bezpečný zápis bodů rozhodčími bez papírování.

Český jazyk & Mediální výchova

- **Zapojení neležecových žáků:** Projekt aktivuje i děti, které ze zdravotních či jiných důvodů nelezou. Žáci plní roli školních novinářů, redaktorů a fotografů.
- **Soutěž o Nejlepší školní reportáž:** Každá škola může vyslat mediální tým. Soutěží se samostatně v obou kategoriích (I. i II. stupeň), takže malotřídky mají opět rovné šance.
- **Autentická tvorba:** Žáci píší reálné tiskové zprávy pro školní web, časopis či sociální síť školy, dělají rozhovory se spolužáky a učí se etice sportovní fotografie.

Občanská výchova, Etika & Resilience

- **Bouldering jako škola práce s chybou:** V lezení je neúspěch (pád) běžnou součástí procesu: *spadnu → analyzuji, proč to nešlo → upravím pohyb → zkusím to znovu*. Buduje vytrvalost a odolnost proti selhání.
- **Kultura vzájemného fandění:** Na stěně soupeři nesoupeří proti sobě, ale společně proti „boulderovému rébusu“. Závodníci si radí stupy a navzájem se povzbuzují.
- **Cena Fair Play & Cena Bojovník:** Vedle sportovních výkonů vyzdvihujeme charakterní chování – pomoc kamarádovi, čestné přiznání chyby či odvahu překonat vlastní strach z výšky.

6. Šest klíčových kompetencí žáka dle RVP ZV

Kompetence k učení

Žák analyzuje boulder jako logickou hádanku, plánuje sekvenci kroků a učí se z vlastních chyb.

Kompetence k řešení problémů

Hledání optimální dráhy těžiště a překonávání překážek bez vnější mechanické pomoci.

Kompetence komunikativní

Formulování rad a taktiky spolužákům na stěně, tvorba školní novinářské reportáže.

Kompetence sociální & personální

Týmová spolupráce v pravidle 2+2, překonání ostychu a budování vzájemné důvěry a respektu.

Kompetence občanské

Dodržování pravidel Fair Play, sportovní ohleduplnost a respekt k soupeřům i rozhodčím.

Kompetence pracovní

Dodržování zásad BOZP na sportovišti, správné zacházení s lezeckou obuví a čistota magnézie.

7. Seznam 9 oslovených škol a regionální sounáležitost

Městské školy (Vrchlabí):

- ZŠ Náměstí Míru Vrchlabí
- ZŠ Školní Vrchlabí
- Krkonošské gymnázium a SOŠ Vrchlabí (Prima / Sekunda)

Malotřídní a spádové školy regionu:

- ZŠ Horská Vrchlabí • ZŠ a MŠ Lánov • ZŠ Kunčice nad Labem
- ZŠ a MŠ Horní Branná • ZŠ a MŠ Dolní Branná • ZŠ a MŠ Černý Důl

17 8. Harmonogram soutěžního ročníku (Bez narušení běžného chodu školy)

Období	Fáze projektu	Průběh a role vedení školy / tělocvikářů
Leden – Březen	1. Průprava v tělocvičně & Ukázková lekce	Tělocvikáři mají k dispozici metodický manuál pro cvičení s běžným nářadím (žebřiny, bedny, lavičky). <i>Možnost nezávazné návštěvy stěny Spartaku na ukázkovou hodinu TV zdarma.</i>
Duben	2. Kvalifikační blok na stěně Spartaku	Tým školy (až 20 žáků) dorazí v dohodnutém termínu na stěnu v rámci 1 dvouhodinovy TV (60–80 min čistého lezení). Zápis bodů online trenéry oddílu.
Květen	3. Velké finále & Pohár starosty	Postupující finálové týmy se utkají na stěně za osobní účasti starosty města Ing. Jana Sobotky. Slavnostní předání putovního poháru a medailí.
Tradiční termín	4. Galavečer Sportovec města Vrchlabí	Oficiální předání titulu <i>Školní tým roku</i> a představení vítězné školy a laureátů cen Fair Play před sportovní veřejností a vedením města.

9. Prestíž pro Vaši školu a ocenění dětí

🏆 Pohár starosty & Titul „Školní tým roku“

Vítězná škola získá **Pohár starosty města Vrchlabí** – reprezentativní putovní trofej s trvalým gravírováním názvu školy, která bude vystavena ve Vaší vitríně úspěchů.

Prezentace úspěchu školy v radničních médiích (Vrchlabské listy, oficiální web města a sociální sítě). Škola získává reputaci moderní instituce podporující všestranný pohyb.

🌟 Ocenění pro každého žáka & Hodnotové trofeje

Každý zúčastněný žák obdrží **oficiální pamětní diplom** s logem projektu a města jako pozitivní motivaci k dalšímu pohybu.

Vedle pořadí bodů udělujeme dvě prestižní speciální ocenění: **Cenu Fair Play** (příkladné sportovní gesto) a **Cenu Bojovník poháru** (ocenění odvahy za překonání vlastního strachu).

10. Jak školu snadno zapojit (Postup bez byrokracie)

1. Online registrace školy

Vedení školy nebo učitel TV otevře odkaz:
vrchlabileze.cz/registrace
Vyberete školu ze seznamu a uvedete jméno pedagoga.

2. Přímý odkaz pro tělocvikáře

Obratem obdržíte unikátní link pro správu týmu. Žádná složitá hesla ani registrace. Učitel jednoduše vyplní jména žáků v mobilu.

3. Volba termínu kvalifikace

Domluvíme konkrétní dvouhodinovku v dubnu, která přesně zapadá do rozvrhu Vaší školy. O vše na stěně se postarají trenéři oddílu.

11. Podpora a servis, který od nás škola obdrží

📖 Metodický manuál TV

Kompletní 4stránkový průvodce pro tělocvikáře: nácvik na žebřinách a lavičkách.

🧤 Lezečky pro všechny

Bezplatné zapůjčení lezecké obuvi všech velikostí přímo na stěně Spartaku.

🏠 Trenéři k ruce

Zkušení instruktoři oddílu vedou rozcvičku i dozor po celou dobu pobytu na stěně.

📱 Živý digitální servis

Okamžité online výsledky bez ručního počítání a papírových archů.

Máte dotaz nebo chcete domluvit ukázkovou hodinu pro Vaši školu?

Rádi přijedeme k Vám do školy nebo připravíme nezávaznou zkušební lekci pro učitele tělocviku přímo na stěně.

Martin Sedliský

Garant projektu • TJ Spartak Vrchlabí

Tel: +420 730 601 752

Martin.sedlisky@icloud.com

„Víme, jak jsou dnes školy přetíženy byrokracií a obavami o bezpečnost dětí. Projekt Vrchlabí Leze! jsme proto postavili tak, aby byl pro ředitele a učitele 100% bezstarostný, bezpečný a bezplatný. Chceme dětem ukázat krásu lezení, dát jim zdravé sebevědomí a posílit sportovní sounáležitost celého Vrchlabska.“